Federal Board HSSC-I Examination
Model Question Paper Home Management and Family Studies (Curriculum 2022-23)

ROLL NUMBER					
0	0	0	0	0	0
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9

Version No.			
0	0	0	0
1	1	1	1
2	2	2	2
3	3	3	3
4	4	4	4
5	5	5	5
6	6	6	6
7	7	7	7
8	8	8	8
9	9	9	9

Section - A (Marks 20)

Time Allowed: 30 minutes

Section – A is compulsory. All parts of this section are to be answered on this page and handed over to the Centre Superintendent. Deleting/overwriting is not allowed. *Do not use lead pencil.*

Invigilator Sign. _____ **Candidate Sign.** _____

Q1. Fill the relevant bubble against each question. Each part carries one mark

S#	Question	A	B	C	D	A	B	C	D
1	What is the main purpose of applying space utilization principles in a room? کمرے میں جگہ کے استعمال کے اصول لاگو کرنے کا بنیادی مقصد کیا ہے؟	To optimize available space by balancing functionality, circulation, comfort, and user needs فعالیت، آمدورفت، آرام اور صارف کی ضروریات میں توازن قائم کرتے ہوئے دستیاب جگہ کا مؤثر ترین استعمال کرنا	To increase furniture capacity by arranging elements according to their visual proportion and decorative value فرنیچر کی گنجائش بڑھانے کے لیے اشیاء کو ان کے بصری تناسب اور آرائشی اہمیت کے مطابق ترتیب دینا	To maximize the visual openness of a room by minimizing furniture and maintaining larger empty areas فرنیچر کو کم سے کم کر کے اور زیادہ خالی جگہ برقرار رکھتے ہوئے کمرے کی بصری کشادگی کو زیادہ سے زیادہ کرنا	To organize furniture and functional areas primarily according to symmetry and aesthetic appearance فرنیچر اور فعال حصوں کو بنیادی طور پر توازن اور جمالیاتی ظاہری شکل کے مطابق منظم کرنا	O	O	O	O
2	Which of the following best describes the combined concept of functionality, comfort, and safety in a household area? گھریلو علاقے میں فعالیت، آرام اور حفاظت کے مشترکہ تصور کی بہترین وضاحت کون سی ہے؟	A space that looks attractive but is difficult to use ایک ایسی جگہ جو دیکھنے میں پرکشش ہو لیکن استعمال میں مشکل ہو	A space that serves its purpose effectively, feels physically and mentally at ease, and is free from hazards ایک ایسی جگہ جو اپنے مقصد کو مؤثر طریقے سے پورا کرے، جسمانی و ذہنی طور پر پرسکون محسوس ہو، اور خطرات سے پاک ہو	A space that is expensive to furnish ایک ایسی جگہ جسے سجانا مہنگا ہو	A space used only for storage ایک ایسی جگہ جو صرف سامان رکھنے کے لیے استعمال ہو	O	O	O	O

3	Which of the following best demonstrates the correct use of cleaning techniques and appropriate tools for furniture? درج ذیل میں سے کون سا فرنیچر کی صفائی کی تکنیک اور مناسب آلات کے درست استعمال کی بہترین مثال ہے؟	Using the same abrasive cleaner on all types of furniture تمام اقسام کے فرنیچر پر ایک ہی رگڑنے والا صفائی کا مواد استعمال کرنا	Selecting a suitable cleaning tool and method according to the furniture material فرنیچر کے مواد کے مطابق مناسب صفائی کا آلہ اور طریقہ منتخب کرنا	Using excessive water on wooden furniture to remove dirt لکڑی کے فرنیچر سے گرد صاف کرنے کے لیے زیادہ پانی استعمال کرنا	Scrubbing delicate furniture surfaces with a rough brush نازک فرنیچر کی سطحوں کو سخت برش سے رگڑنا	O	O	O	O
4	Which practice is most suitable for reducing energy consumption at home? گھر میں توانائی کے استعمال کو کم کرنے کے لیے درج ذیل میں سے کون سا طریقہ سب سے زیادہ موزوں ہے؟	Keeping lights switched on during the daytime دن کے وقت بھی لائٹس کو روشن رکھنا	Using LED bulbs and switching off appliances when not required ایل ای ڈی بلب استعمال کرنا اور ضرورت نہ ہونے پر برقی آلات بند کرنا	Leaving appliances on standby mode برقی آلات کو اسٹینڈ بائی موڈ پر چھوڑ دینا	Using multiple lights to brighten an empty room خالی کمرے کو روشن رکھنے کے لیے متعدد لائٹس استعمال کرنا	O	O	O	O
5	Which practice helps conserve household resources? کون سا عمل گھریلو وسائل کو محفوظ رکھنے میں مدد دیتا ہے؟	Wasting water پانی ضائع کرنا	Reducing waste فضلہ کم کرنا	Overspending ضرورت سے زیادہ اخراجات کرنا	Leaving appliances switched on برقی آلات کو چلتا ہوا چھوڑ دینا	O	O	O	O
6	Which expense generally remains fixed? کون سا خرچ عموماً مستقل رہتا ہے؟	Food خوراک	Electricity بجلی	House rent مکان کا کرایہ	Entertainment تفریح	O	O	O	O
7	What is the main purpose of a household budget? گھریلو بجٹ کا بنیادی مقصد کیا ہے؟	To plan income and expenses آمدنی اور اخراجات کی منصوبہ بندی کرنا	To increase spending اخراجات میں اضافہ کرنا	To avoid saving بچت سے گریز کرنا	To increase waste فضلے میں اضافہ کرنا	O	O	O	O
8	Which family structure usually consists of parents and their unmarried children living together? خاندان کی کون سی ساخت عام طور پر والدین اور ان کے غیر شادی شدہ بچوں پر مشتمل ہوتی ہے؟	Extended family وسیع خاندان	Nuclear family جوہری خاندان	Single-parent family واحد والدین والا خاندان	Joint family مشترکہ خاندان	O	O	O	O
9	Which of the following is an example of non-verbal communication within a family? خاندان کے افراد کے درمیان غیر زبانی ابلاغ کی مثال کون سی ہے؟	Giving a verbal explanation زبانی وضاحت دینا	Writing a letter خط لکھنا	Maintaining eye contact آنکھوں سے رابطہ قائم رکھنا	Asking a question سوال پوچھنا	O	O	O	O
10	Which step should be taken first when resolving a disagreement between family members? خاندان کے افراد کے درمیان اختلاف کو حل کرنے کے لیے پہلا قدم کیا ہونا چاہیے؟	Blame the other person دوسرے فرد کو قصوروار ٹھہرانا	Listen to each person's point of view ہر فرد کے نقطۂ نظر کو سننا	Avoid discussing the problem مسئلے پر بات کرنے سے گریز کرنا	Make a decision without discussion باہمی گفتگو کے بغیر فیصلہ کرنا	O	O	O	O
11	Which factor is essential for healthy child development? بچے کی صحت مند نشوونما کے لیے کون سا عامل ضروری ہے؟	Proper nutrition مناسب غذائیت	Social isolation سماجی تنہائی	Lack of sleep نیند کی کمی	Continuous physical activity مسلسل جسمانی سرگرمی	O	O	O	O

12	Why are peer relationships important during adolescence? نوعمری کے دوران ہم عمر افراد کے تعلقات کیوں اہم ہوتے ہیں؟	They can influence emotional and social development یہ جذباتی اور سماجی نشوونما کو متاثر کر سکتے ہیں	They hinder physical growth یہ جسمانی نشوونما روک دیتے ہیں	They determine heredity یہ موروثیت کا تعین کرتے ہیں	They prevent learning یہ سیکھنے کو روک دیتے ہیں	O	O	O	O
13	How do heredity and environment influence personality development? موروثیت اور ماحول شخصیت کی نشوونما کو کیسے متاثر کرتے ہیں؟	Only environment influences personality صرف ماحول شخصیت کو متاثر کرتا ہے	Only heredity influences personality صرف موروثیت شخصیت کو متاثر کرتی ہے	Both can influence personality development دونوں شخصیت کی نشوونما کو متاثر کر سکتے ہیں	Neither influences personality دونوں میں سے کوئی بھی شخصیت کو متاثر نہیں کرتا	O	O	O	O
14	An eco-label provides information about a product's: ماحولیاتی لیبل کسی مصنوعات کی کس چیز کے بارے میں معلومات فراہم کرتا ہے؟	Environmental characteristics ماحولیاتی خصوصیات	Colour only صرف رنگ	Size only صرف جسامت	Brand name only صرف برانڈ کا نام	O	O	O	O
15	While lifting a heavy box, which combination is safest according to correct body mechanics? بھاری ڈبہ اٹھاتے وقت درست جسمانی میکانیات کے مطابق کون سا مجموعہ زیادہ محفوظ ہے؟	Bend the back, twist, and lift quickly کمر جھکا کر جسم مروڑتے ہوئے تیزی سے اٹھانا	Keep a suitable posture, bend the knees, and lift carefully مناسب جسمانی انداز اختیار کرنا، گھٹنے موڑنا اور احتیاط سے اٹھانا	Lift with one hand while turning ایک ہاتھ سے اٹھاتے ہوئے جسم موڑنا	Keep the knees straight and bend from the waist گھٹنے سیدھے رکھ کر کمر سے جھکنا	O	O	O	O
16	Which sequence best represents basic wound cleaning and dressing using a first-aid kit? فرسٹ ایڈ باکس کے ذریعے زخم کی بنیادی صفائی اور پٹی باندھنے کی درست ترتیب کون سی ہے؟	Cover the wound immediately, then clean around the dressing. زخم کو فوراً ڈھانپنا، پھر پٹی کے ارد گرد صفائی کرنا۔	Clean the wound gently, control bleeding if needed, and apply an appropriate dressing. زخم کو نرمی سے صاف کرنا، ضرورت کے مطابق خون بہنا روکنا، اور مناسب پٹی لگانا۔	Apply antiseptic directly, leave the wound uncovered, and dress it after bleeding stops completely. جراثیم کُش محلول براہِ راست لگانا، زخم کو کھلا چھوڑنا، اور خون مکمل طور پر رکنے کے بعد پٹی لگانا۔	Remove the existing dressing repeatedly, clean the wound vigorously, and then apply a tight dressing. موجودہ پٹی کو بار بار اتارنا، زخم کو زور سے صاف کرنا، اور پھر سخت پٹی لگانا۔	O	O	O	O
17	During a household accident, which response demonstrates effective emergency communication? گھریلو حادثے کے دوران کون سا ردعمل مؤثر ہنگامی رابطے کی مثال ہے؟	Remain calm, assess the situation briefly, and provide clear and relevant information to the appropriate person or service. پرسکون رہنا، صورتحال کا مختصر جائزہ لینا، اور متعلقہ فرد یا ادارے کو واضح اور ضروری معلومات فراہم کرنا۔	Contact others immediately but provide only the victim's name to avoid confusion. فوری طور پر دوسروں سے رابطہ کرنا لیکن الجھن سے بچنے کے لیے صرف متاثرہ شخص کا نام بتانا۔	Wait until the situation becomes serious before communicating the details of the accident. حادثے کی تفصیلات بتانے سے پہلے صورتحال کے سنگین ہونے تک انتظار کرنا۔	Give several possible explanations at once so that the responder can decide which information is relevant. ایک ساتھ کئی ممکنہ وضاحتیں دینا تاکہ مدد فراہم کرنے والا فیصلہ کر سکے کہ کون سی معلومات متعلقہ ہیں۔	O	O	O	O

18	A family is planning a small celebration. The guest list has increased, but the original budget has not changed. Which action best demonstrates sound event planning? ایک خاندان ایک چھوٹی تقریب کی منصوبہ بندی کر رہا ہے۔ مہمانوں کی تعداد بڑھ گئی ہے لیکن اصل بجٹ تبدیل نہیں ہوا۔ بہتر تقریب منصوبہ بندی کی مثال کون سا اقدام ہے؟	Ignore the change and continue the original plan تبدیلی نظر انداز کر کے اصل منصوبہ جاری رکھنا	Reassess food, decor, and guest needs and adjust the allocation of resources کھانے، سجاوٹ اور مہمانوں کی ضروریات کا دوبارہ جائزہ لے کر وسائل کی تقسیم میں تبدیلی کرنا	Cancel the seating arrangement نشستوں کا انتظام ختم کر دینا	Spend more without considering the budget بجٹ کو مد نظر رکھے بغیر مزید خرچ کرنا	O	O	O	O
19	Which situation is the clearest example of poor event planning? درج ذیل میں سے کون سی صورتحال ناقص تقریب منصوبہ بندی کی واضح مثال ہے؟	Preparing a budget before purchasing supplies سامان خریدنے سے پہلے بجٹ تیار کرنا	Assigning tasks and following a schedule کام تقسیم کرنا اور شیڈول پر عمل کرنا	Buying supplies without considering the guest list or budget مہمانوں کی فہرست یا بجٹ کو مد نظر رکھے بغیر سامان خریدنا	Arranging seating before guests arrive مہمانوں کی آمد سے پہلے نشستوں کا انتظام کرنا	O	O	O	O
20	During a small home gathering, which practice most directly supports both guest comfort and good hospitality? گھر کی ایک چھوٹی تقریب کے دوران کون سا عمل مہمانوں کے آرام اور اچھی مہمان نوازی دونوں میں براہِ راست مدد کرتا ہے؟	Providing seating and serving arrangements appropriate to guests' needs مہمانوں کی ضروریات کے مطابق نشست اور پیش کرنے کا مناسب انتظام	Serving food without planning منصوبہ بندی کے بغیر کھانا پیش کرنا	Ignoring communication with guests مہمانوں سے رابطے کو نظر انداز کرنا	Focusing only on decoration صرف سجاوٹ پر توجہ دینا	O	O	O	O

Federal Board HSSC-I Examination
Model Question Paper Home Management and Family Studies (Curriculum 2022-23)

Time allowed: 2.30 hours Total Marks: 60

Note: Answer all parts from Section 'B' and all questions from Section 'C' on the **Answer Copy**. Write your answers on the allotted/given spaces.

SECTION – B ($Marks\ 12x3 = 36$)

Q.2	Attempt ALL of the following questions. All parts carry equal marks.			Marks
(i)	A small living room has furniture blocking the main walking path. Explain three changes that would improve space utilization, organization, and safety. ایک چھوٹے کمرے میں فرنیچر گزرنے کے راستے میں رکاوٹ بن رہا ہے۔ جگہ کے مؤثر استعمال، تنظیم اور حفاظت کو بہتر بنانے کے لیے تین تبدیلیاں بیان کریں۔	**OR**	Explain how functionality, comfort, and safety should be considered together when organizing a household area. گھریلو جگہ کو منظم کرتے وقت فعالیت، آرام اور حفاظت کو ایک ساتھ مد نظر رکھنے کی وضاحت کریں۔	**3**
(ii)	A family wants to reduce electricity use without reducing necessary household activities. Explain three practical changes related to lighting, appliances, or ventilation. ایک خاندان ضروری گھریلو سرگرمیوں کو متاثر کیے بغیر بجلی کا استعمال کم کرنا چاہتا ہے۔ روشنی، آلات یا ہوا کی آمد و رفت سے متعلق تین عملی تبدیلیاں بیان کریں۔	**OR**	A household appliance is being used near an unsafe electrical cord. Identify the risk and explain two preventive measures. ایک گھریلو برقی آلہ غیر محفوظ برقی تار کے قریب استعمال ہو رہا ہے۔ خطرے کی نشاندہی کریں اور دو حفاظتی تدابیر بیان کریں۔	**3**
(iii)	A person needs to move a heavy household item. Explain three body-mechanics practices that reduce the risk of injury. ایک شخص کو گھر کی بھاری چیز منتقل کرنی ہے۔ چوٹ کے خطرے کو کم کرنے والی جسمانی میکانیات کی تین تدابیر بیان کریں۔	**OR**	Put the basic steps of wound cleaning and dressing in the correct order and explain the purpose of the sequence. زخم کی بنیادی صفائی اور پٹی باندھنے کے مراحل درست ترتیب میں بیان کریں اور اس ترتیب کی اہمیت واضح کریں۔	**3**
(iv)	During a household accident, a family member is panicking and giving unclear information. Explain three features of effective emergency communication. گھریلو حادثے کے دوران خاندان کا ایک فرد گھبرا کر غیر واضح معلومات دے رہا ہے۔ مؤثر ہنگامی رابطے کی تین خصوصیات بیان کریں۔	**OR**	A household safety checklist identifies several hazards. Explain how the checklist can be used to prevent accidents rather than merely record them. گھریلو حفاظتی چیک لسٹ میں کئی خطرات سامنے آتے ہیں۔ وضاحت کریں کہ چیک لسٹ کو صرف ریکارڈ رکھنے کے بجائے حادثات سے بچاؤ کے لیے کیسے استعمال کیا جا سکتا ہے۔	**3**
(v)	Prepare a brief plan for a small home-based event showing the purpose, guests, budget, schedule, and allocation of resources. گھر پر ایک چھوٹی تقریب کے لیے مختصر منصوبہ تیار کریں جس میں مقصد، مہمان، بجٹ، شیڈول اور وسائل کی تقسیم شامل ہو۔	**OR**	Explain how identifying the purpose, guests, and budget at the beginning can prevent later event-planning problems. وضاحت کریں کہ ابتدا میں تقریب کا مقصد، مہمانوں اور بجٹ کا تعین بعد میں پیش آنے والے منصوبہ بندی کے مسائل سے کیسے بچا سکتا ہے۔	**3**
(vi)	A family celebration has a fixed budget but changing guest needs. Explain how food, décor, and guest requirements should be balanced when allocating resources. ایک خاندانی تقریب کا بجٹ مقرر ہے لیکن مہمانوں کی ضروریات تبدیل ہو رہی ہیں۔ وضاحت کریں کہ وسائل مختص کرتے وقت کھانے، سجاوٹ اور مہمانوں کی ضروریات میں توازن کیسے قائم کیا جائے۔	**OR**	Identify two common event-planning mistakes and explain how each can be avoided through better planning. تقریب کی منصوبہ بندی کی دو عام غلطیوں کی نشاندہی کریں اور بتائیں کہ بہتر منصوبہ بندی کے ذریعے ہر غلطی سے کیسے بچا جا سکتا ہے۔	**3**
(vii)	Define household resources and give three examples. گھریلو وسائل کی تعریف کریں اور تین مثالیں دیں۔	**OR**	Differentiate between fixed and variable expenses. مستقل اور متغیر اخراجات میں فرق بیان کریں۔	**3**

(viii)	Define consumer rights and sustainable consumption. صارفین کے حقوق اور پائیدار استعمال کی تعریف کریں۔	**OR**	How can a family reduce waste and conserve household resources? ایک خاندان فضلہ کیسے کم کر سکتا ہے اور گھریلو وسائل کو کیسے محفوظ رکھ سکتا ہے؟	**3**
(ix)	Define family. Name its common types. خاندان کی تعریف کریں۔ اس کی عام اقسام کے نام لکھیں۔	**OR**	What are the characteristics of an extended family? وسیع خاندان کی خصوصیات کیا ہیں؟	**3**
(x)	Differentiate between verbal and non-verbal communication. زبانی اور غیر زبانی ابلاغ میں فرق بیان کریں۔	**OR**	What is active listening? فعال سماعت (Active Listening) کیا ہے؟	**3**
(xi)	Describe the emotional patterns of infants. شیر خوار بچوں کے جذباتی رویوں کی وضاحت کریں۔	**OR**	What care is needed by elderly family members? خاندان کے بزرگ افراد کو کس قسم کی دیکھ بھال کی ضرورت ہوتی ہے؟	**3**
(xii)	Differentiate between learning and maturation. سیکھنے اور پختگی (Maturation) میں فرق بیان کریں۔	**OR**	What is the influence of heredity and environment on personality development? موروثیت اور ماحول شخصیت کی نشوونما کو کیسے متاثر کرتے ہیں؟	**3**

SECTION – C (Marks: 24)

Note: Attempt ALL questions. Marks of each question are given alongside it. (8×3=24)				
Q.3	Discuss a practical strategy for reorganizing a household room to improve functionality, comfort, safety, cleanliness, and movement. Your answer should explain how furniture placement, organization, cleaning practices, and energy-saving practices can work together. گھریلو کمرے کو دوبارہ منظم کرنے کی ایک عملی حکمتِ عملی پر بحث کریں تاکہ فعالیت، آرام، حفاظت، صفائی اور نقل و حرکت بہتر ہو۔ وضاحت کریں کہ فرنیچر کی ترتیب، تنظیم، صفائی کے طریقے اور توانائی بچانے کی تدابیر ایک دوسرے کے ساتھ کیسے کام کر سکتی ہیں؟	**OR**	A family needs to improve its home management practices while controlling costs. Propose an integrated plan that connects space organization, weekly cleaning, energy-saving practices, household budgeting, responsible consumption, safety checks, and preparation for a small family event. ایک خاندان اخراجات کو قابو میں رکھتے ہوئے اپنے گھریلو انتظام کے طریقوں کو بہتر بنانا چاہتا ہے۔ ایک جامع منصوبہ تجویز کریں جس میں جگہ کی تنظیم، ہفتہ وار صفائی، توانائی بچانے کے طریقے، گھریلو بجٹ، ذمہ دارانہ صارف رویہ، حفاظتی جانچ اور ایک چھوٹی خاندانی تقریب کی تیاری کو مربوط کیا جائے۔	8
Q.4	Describe Piaget's theory of cognitive development with suitable examples. پیاجے کے ادراکی نشوونما کے نظریے کو موزوں مثالوں کے ساتھ بیان کریں۔	**OR**	Analyze the impact of peer relationships on the emotional and social development of adolescents. نوعمروں کی جذباتی اور سماجی نشوونما پر ہم عمر افراد کے تعلقات کے اثرات کا تجزیہ کریں۔	**8**
Q 5	Explain the importance of managing household resources, including time, money, and materials. گھریلو وسائل، بشمول وقت، رقم اور اشیاء کے انتظام کی اہمیت بیان کریں۔	**OR**	Explain the procedure of preparing a weekly household budget. Also discuss the importance of saving and reducing household waste. ہفتہ وار گھریلو بجٹ بنانے کا طریقہ بیان کریں۔ نیز بچت اور گھریلو فضلے کو کم کرنے کی اہمیت پر بحث کریں۔	**8**